



Fruchtiger Chia Pudding

Zutaten

25g Chia Samen
175 ml Pflanzendrink
1 TL Agavendicksaft
oder andere Süße
1-2 TL Marmelade
Obst und Nüsse



Zubereitung

1. Alle Zutaten bis auf das Obst und die Nüsse in ein leeres VeggieBowl Glas geben und kräftig schütteln
Glas beiseite stellen und nach 15 Minuten erneut schütteln
2. Das Glas für mindestens 3 Stunden (am besten über Nacht) in den Kühlschrank stellen
3. Nach der Quellzeit den Pudding mit Obst und Nüssen mischen

