



Gegrillter Salat

Zutaten

- 1 Kopf Romana Salat
- 1 EL Olivenöl
- Saft einer halben Zitrone
- Salz & Pfeffer
- Ein Glas Nabio
- Tomate Ricotta Basilikum
- Optional Samen oder Kerne



Zubereitung

1. Salat waschen und längs in der Mitte teilen.
2. Salathälften mit etwas Olivenöl einpinseln und für kurze Zeit mit beiden Seiten auf den Grill legen, bis sie schön braun aber nicht schwarz sind.
3. Gegrillten Salat mit Zitronensaft beträufeln, Salz und Pfeffer würzen und mit dem Aufstrich bestreichen.
4. Je nach Geschmack mit gerösteten Kernen und Samen bestreuen für das Extra an Crunch.

