Nabio
ISS GUT FÜR DICH

KARATEKIDNEY
FRÜHSTÜCKSSANDWICH MIT PAPRIKA UND AVOCADO

ZUTATEN

- Vier Scheiben Brot
- Eine halbe Avocado
- Eine gegrillte Paprika (aus dem Glas)
- Zwei Blätter Salat
- Ein Glas Nabio Karatekidney

ZUBEREITUNG

1. Brotscheiben je nach Geschmack grillen oder toasten.

2. Gegrillte Paprika gut abtropfen lassen und die Avocado entkernen, aus der Schale lösen und in Scheiben schneiden.

3. Zwei Brotscheiben mit Karatekidney Aufstrich bestreichen, mit restlichen Zutaten belegen und mit der zweiten Brotscheibe bedecken.