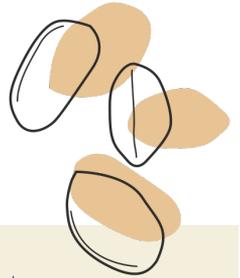


Nabio

ISS GUT FÜR DICH

OVERNIGHT OATS

MIT BROWNIE HASELNUSS



ZUTATEN

- 50g Haferflocken
- 150ml Pflanzendrink
- 1-2 TL Chiasamen
- 2 EL Nabio Brownie Haselnuss Aufstrich
- Optional gehackte Nüsse und getrocknete oder frische Früchte



ZUBEREITUNG

1 Portion Zubereitungszeit: 5 Minuten

1. Alle Zutaten am besten in ein Schraubglas geben, verrühren und über Nacht in den Kühlschrank stellen.
2. Am nächsten Morgen den Deckel aufdrehen, eventuell noch mit Toppings bestücken und loslöffeln.

