

Nabio
ISS GUT FÜR DICH

ZWIEBELSCHMELZ- WAFFELN



ZUTATEN für 8 Waffeln

- 250g Mehl
- 400ml Pflanzendrink
- 4 EL Öl
- 2 EL Apfelessig
- 2 TL Backpulver
- 1 TL Salz
- 1 Glas Nabio Zwiebelschmelz
- Bratöl für das Waffeleisen

Sonstiges:

- Waffeleisen

ZUBEREITUNG

1. Mehl, Backpulver und Salz vermengen.
2. Pflanzendrink, Öl, Apfelessig und Zwiebelschmelz dazugeben und alles mit einem Schneebesen kurz verrühren.
3. Das Waffeleisen vorheizen und mit Öl bestreichen.
4. Nacheinander die Waffeln in dem Waffeleisen goldbraun ausbacken.
5. Die (vegane) Crème fraîche, Joghurt oder Quark mit gehackter Petersilie, Salz und Pfeffer abschmecken.



Dazu passt:
(Vegane) Crème Fraîche,
Joghurt oder Quark,
Frische Petersilie,
Salz & Pfeffer,
Gemüse nach Wunsch:
Tomatenscheiben, Gurken-
scheiben, Paprikawürfel,
Babypinac, gebratene
Pilze