

KICHERERBSEN AVOCADO SALAT MIT MANGO CURRY CREME AUF BROT



ZUTATEN (für 2 Portionen)

- 1 Dose Kichererbsen
- 1TL Kurkuma
- 1 EL Olivenöl
- 1 reife Avocado
- ½ Salatgurke
- 1 Handvoll Rucola oder Babyspinat
- Zitronensaft
- Salz und Pfeffer
- Optional: Chili, Kreuzkümmel, geröstete Walnüsse
- 1 Glas Nabio Protein Aufstrich Mango Curry
- 1 Scheibe Brot

ZUBEREITUNG

1. Die Kichererbsen abtropfen lassen und zusammen mit Rucola, Avocado und Gurkenwürfeln in eine Schüssel geben.
2. Mit Olivenöl, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Gewürzen abschmecken.
3. Das Brot rösten, mit Mango Curry Aufstrich bestreichen und mit Kichererbsen Avocado Salat toppen.

